



Seguridad Para Caminar - Para Jóvenes

Para usar después de ver el PPT de seguridad al caminar de EZ Ride

1. Antes de cruzar la calle debería mirar _____, _____ y _____ nuevamente.
2. Debo usar colores _____ cuando camino para que los autos puedan verme, especialmente de noche.
3. La luz roja significa que los autos deben _____, la luz amarilla significa que los autos deben _____ y la luz verde significa que los autos pueden _____. Si alguien que camina ve una señal amarilla, esa persona debe _____

4. Si no hay acera, debo caminar por el lado _____ de la calle de frente al tráfico.
5. Las 4 reglas para caminar de EZ Ride son: para, _____, escucha y _____.



6. Esta señal significa que debería _____.



7. Esta señal significa que puedo _____.

8. Los jóvenes necesitan ___ minutos de ejercicio todos los días.
9. Durante COVID-19, es importante mantenerse al menos a _____ pies de distancia de otros caminantes y usar un _____ si estoy cerca de otros.
10. Siempre debo intentar ser S _____ y ser V _____, vistiendo ropa brillante.
11. Es seguro usar un teléfono mientras camina (marque uno) **Verdadero o falso**
12. Debo comer esto para mantenerme saludable (marque todas las mejores opciones)
Papitas Vegetales Soda Fruta Agua Helado Leche Barra de Caramelo
13. Los niños respiran _____% más de contaminación que los adultos



Seguridad Para Caminar - Para Adultos

Los jóvenes pueden compartir con sus padres después de ver el PPT de seguridad

1. Los padres pueden llevar a los niños a caminar para enseñarles habilidades de seguridad al caminar. **Verdadero o falso**
2. Los padres no necesitan poner a prueba las habilidades de sus hijos antes de dejarlos caminar solos; los niños pueden aprender a caminar por las calles por su cuenta. **Verdadero o falso**
3. Es seguro para dos familias no usar máscaras y caminar juntos durante el COVID-19 si son buenos amigos. **Verdadero o falso**
4. Un buen padre le enseñará a su hijo cómo mirar ambos lados para ver si hay automóviles en las entradas de autos y en las esquinas de las calles (maneja o girando) antes de cruzar. **Verdadero o falso**
5. Si los padres se aseguran de que su hijo esté usando ropa reflectante de colores brillantes mientras camina al aire libre, esto hará que el niño sea más visible para los conductores.. **Verdadero o falso**
6. Si los padres no siguen las reglas de la carretera mientras caminan (detenerse en las señales / señales de alto, hablar por teléfono), esto constituye un buen ejemplo para sus hijos. **Verdadero o falso**
7. Si los padres les compran a sus hijos mochilas y chaquetas de color oscuro, puede hacerlos muy visibles para el tráfico. **Verdadero o falso**
8. Si los conductores o los padres se distraen (hablando por teléfono o comiendo mientras conducen), puede ser un peligro para quienes caminan a la escuela. **Verdadero o falso**
9. Si los padres le enseñan a su hijo a no cruzar entre autos, hablar con extraños o correr tras la pelota a la calle , puede salvarle la vida. **Verdadero o falso**
10. Si los padres caminan con sus hijos a la escuela o permiten que su hijo camine a la escuela de forma independiente cuando sea mayor, en lugar de conducir, puede ayudar a reducir la contaminación del aire. **Verdadero o falso**
11. Si no esperan fuera de las escuelas en sus autos con el motor encendido, puede ayudar a reducir la contaminación del aire dentro y fuera del edificio escolar. **Verdadero o falso**